# １日の流れ

**9:00 開所**（10:00 までに入室）

ショートケア(AM)
9:00-12:30【3h 利用】

出席チェックイン

デイケア
9:00-16:00【6h 利用】

**10:00 朝礼**

10:30-11:45(75 分) AM プログラム
11:50-12:00 筋トレ(希望者のみ)　12:00～15 ダンス(希望者のみ)

ショートケア(AM)
(12:30 までに退出)

個別活動・休憩
11:45-13:30
●外出の際にはスタッフに声をかけ、13:30 までにお戻りください。

ショートケア(PM)
12:30-16:00【3h 利用】
(12:30～13:00 までに入室)

出席チェックイン

**13:30 昼礼**

14:00-15:15(75 分) PM プログラム

**16:00 閉所**